

PM WORLD TODAY – PM ADVISORY – JULY 2009

Administración de Proyectos: Su clave para lograr la autosuficiencia

Por **Michelle LaBrosse, PMP®**,
Chief Cheetah y Fundadora, Cheetah Learning

Traducido por **Rafael Díaz, Ph.D., PMP** y
Roberto Toledo, MBA, PMP,
Alpha Consultoría

Hay una rima en inglés para niños que dice:

Mary, Mary, Quite Contrary
How does your garden grow?
With silver bells and cockle shells

La cual podría traducirse:

María, María, muy obstinada,
¿Está tu jardín creciendo?
Con campanas de plata y conchas de nata

Y yo agregaría otra línea:
And Project Management from row to row
(*Y la administración de proyectos de lado a lado*)

El Verano es una época del año que podemos usar para cultivar vegetales en el jardín, pero en especial este verano parece que cultivar el jardín se ha vuelto más atractivo que antes. Llámelo un despertar de conciencia ecológica o un regreso a nuestras raíces, lo cual hace que la jardinería sea algo más que un pasatiempo; es la forma más básica de auto-suficiencia. Nos permite combinar dos pasiones, la administración de proyectos y el poder estar al aire libre.

Es por eso que hace poco inicié el proyecto “Mi Jardín en un pie cuadrado” en Alaska con amigos y familia. El concepto detrás del jardín de un pie cuadrado es que cualquiera, en cualquier lugar puede disfrutar uno. NO necesita tener conocimientos de agricultura para cultivar su propia comida; solo necesita un plan de proyecto y el deseo de enrollarse las mangas y ponerse a trabajar.

Mientras trabajaba en ese jardín, me puse a pensar en la autosuficiencia y me di cuenta que la Administración de Proyectos me ha ayudado a ser autosuficiente a lo largo de mi vida, sin importar los obstáculos sorteados o proyectos realizados.

Piense en eso cuando se encuentra con un gran reto. ¿Qué es lo que siempre funciona? Tómese el tiempo de hacer un plan. Piense. Reúna sus pensamientos sobre el tema. Plantee sus metas y objetivos. Evalúe los riesgos. Arme el equipo correcto. Éstas son solo algunas de las cosas que un buen administrador de proyectos hace.

Así que pregúntese: ¿Qué es lo que le impide llegar al nivel de autosuficiencia deseado? ¿Es su deuda? ¿Es el costo de los energéticos? ¿Su gasto médico? Lo que sea, usted puede armar un plan de proyectos que le ayude a cambiar. Y por favor, no crea que los cambios pequeños no ayudan, si lo hacen!

Aquí hay algunas ideas para que empiece. Seleccione un proyecto que le apasione, escriba su plan de negocios, y ¡arranque!

1) **Plante su propio jardín de un pie cuadrado.** Un amigo mío me recomendó un gran libro llamado “Un nuevo jardín en un pie cuadrado”. Este libro me inspiró a escribir este proyecto y continuarlo.

2) **Consiga una bicicleta y úsela tan seguido como sea posible para hacer mandados.** Recuerde la emoción de andar en bicicleta cuando era niño. Ahora, las bicicletas ya no son cosa nada más de niños. Si usted vive en una zona en la que puede andar en bicicleta para ir a los diferentes locales comerciales, ¿qué mejor forma de dejar de depender de su automóvil y el precio de la gasolina?

3) **Haga sus propios regalos y tarjetas de materiales reciclados.** Tengo una amiga que hizo esto todo el año. Nunca compró regalos, papel de envoltura o tarjetas. Hizo regalos únicamente con material reciclado en su casa. Fue muy creativa, siempre nos quedamos con las ganas de saber qué regalo haría para la siguiente fiesta de cumpleaños o celebración.

4) **Escoja el área de “hágalo usted mismo” para aprender acerca de:** plomería, mantenimiento automotriz, reparaciones en casa y labores hogareñas diarias. Una visita del plomero puede pegarle en el bolsillo en varios cientos de dólares. Si siempre quiso tener habilidades multitareas en su casa, ésta puede ser la gran oportunidad para que se enfoque en ello.

5) **Diviértase a la usanza antigua.** ¿Sus hijos son dependientes del Wii o del PlayStation para entretenerse? ¿Enciende el DVD en automático en días lluviosos? ¿Qué le parecería intentar alguno de esos juegos que antaño se jugaban: charadas, Scrabble, cartas, juegos de salón, turista, etc.? Haga que su familia o amigos sean

parte del equipo de planeación y tómesese turnos para ver quién elige qué entretenimiento de baja tecnología pueden usar. Recuerde que no necesita conexiones a contactos eléctricos y mucho menos a internet.

Acerca de la “Red Saber Cómo” (“Know How Network”) y de Cheetah Learning

La Red Saber Cómo (The Know How Network) es una columna mensual escrita por Michelle LaBrosse, fundadora y directora de Cheetah Learning. Distribuida en cientos de medios de comunicación alrededor del mundo. La Red Saber Como contiene la promesa, el propósito y la pasión de acercarle a gente de todas las latitudes, lo que es la Administración de Proyectos. Para mayores detalles visite el sitio www.cheetahlearning.com para aprender más acerca de Cheetah, la forma más rápida de aprender sobre administración de proyectos y obtener su certificación como Project Management Professional, PMP®. También puede utilizar otras herramientas en forma gratuita como lo es CheetahWare, de Cheetah Learning.

Sobre la autora:

**Michelle LaBrosse***Autora*

Michelle LaBrosse, PMP, es fundadora de una de las empresas más importantes en administración y dirección de proyectos: Cheetah Learning y es autora de *Cheetah Negotiations* y *Cheetah Project Management*, dos títulos de gran impacto en la capacitación en administración de proyectos. El Instituto de Administración de Proyectos (The Project Management Institute, PMI por sus siglas en inglés), www.pmi.org, seleccionó recientemente a la Sra. LaBrosse como una de las 25 Mujeres con mayor influencia en la administración de proyectos en el mundo, siendo una de dos mujeres seleccionadas de la industria de la educación y capacitación. La Sra. LaBrosse se graduó del programa de graduados para Presidentes, Propietarios y Altos Gerentes (OPM) de la Escuela de Negocios de Harvard, habiéndose graduado de la facultad de ingeniería tanto de la Universidad de Syracuse y de la Universidad de Dayton. Cheetah Learning es una "compañía virtual" que tiene más de 100 empleados y está asociada con licenciatarios y representantes en todo el mundo.

(PMP® is a registered trademark of the Project Management Institute.)

Alpha Consultoría (Proyecto Alpha S.A. de C.V.), empresa mexicana formada en 1997, con presencia en varios países de Latino América, formada por profesionales en Administración de Proyectos que ha diseñado servicios y soluciones especialmente enfocados a desarrollar en empresas y organizaciones las habilidades y conocimientos necesarios para incrementar radicalmente su productividad y el desempeño de sus proyectos es el representante exclusivo de Cheetah Learning en México y Latinoamérica.